

## 令和7年4月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		4/7(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		4/10(木)		
バレーボール		ジュニアの部 4/9(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		4/23(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	10:00～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		4/5(土)	9:00～12:00	お問い合わせ下さい
		4/19(土)		
ラグビー		4/13(日)	9:00～11:30	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	スローエアロビック・ ウォーキング実技・ストレッチ	4/7(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		4/21(月)		
健康教室	スローエアロビック・ 筋カトレニング・ストレッチ	4/14(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		4/28(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		4/10(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		4/24(木)		
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む) ・ストレッチ(筋トレ含む)		4/10(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		4/24(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～21:00	男鹿市総合体育館
		毎週水曜日	10:00～12:00	